SPIS RZECZY NA LETNI OBÓZ TANECZNY

ZAJĘCIA TANECZNE

- Obuwie taneczne- buty, baletki przeznaczone tylko do tańca w pomieszczeniu. Trzymane w podpisanym worku tanecznym.
- Podpisane obuwie zmienne, sportowe przeznaczone do treningów na świeżym powietrzu (orlik/boisko)- poranny rozruch, biegi
- Pomoce treningowe jak gumy, skakanka, zeszyt, długopis, itp.
- Mały ręcznik na trening,
- Kompletny strój treningowy przeznaczony tylko do pracy na zajęciach tanecznych, nie do chodzenia na co dzień (duża ilość obcisłych koszulek/ spodnie taneczne/ krótkie spodenki/duża ilość czarnych skarpetek/body taneczne/spódniczki/ duża ilość rajstopowych skarpetek)

ODZIEŻ NA CO DZIEŃ

✓ Kurtka na deszcz
✓ Kurtka ciepła
✓ KALOSZE
✓ Sandały
✓ Ciepły sweter
✓ Podręczna torba/plecak przeznaczony na trening/wyjście
✓ Kapcie do poruszania się po pokoju/ośrodku
✓ Długie spodnie, krótkie spodenki, bluzki/t-shirt,
✓ Klapki pod prysznic
✓ Czapka/chustka na słońce
✓ **BIDONY Z FILTREM, PODPISANE, NA SZNURKU**

BASEN/PLAŻA

✓ Kąpielówki/strój kąpielowy (2 na zmianę)
✓ KLAPKI do kąpieli
✓ Ręcznik (tylko do użytku na basenie i plaży)

BIELIZNA

✓ Skarpety, proszę spakować większą ilość. Tancerz ma obowiązek trenować w skarpetach, by zmniejszyć ryzyko otarć naskórka, zmieniamy po każdym treningu
✓ Majtki, (w zależności od długości obozu)
✓ Piżama

ŚRODKI CZYSTOŚCI I APTECZKA (Pakujemy w osobną kosmetyczkę)

✓ Szczotka do włosów (dziewczynki gumki i spinki do włosów) – obowiązek związywania włosów na trening
✓ Pasta i szczoteczka do zębów
✓ Krem z filtrem odpowiednim do karnacji
✓ Dobrze, aby w jednym pokoju była jedna suszarka do włosów
✓ Lek przeciwwymiotny na podróż w dwie strony w przypadku złego znoszenia jazdy autokarem
✓ Osobisty zestaw plastrów.
✓ Żel pod prysznic w płynie (proszę nie pakować dzieciom mydła w mydelniczce)
✓ Szampon do włosów
✓ Ręcznik do kąpieli (2 na zmianę)
✓ Środek przeciwko kleszczom i komarom w kremie/sprayu, i maść łagodzącą ukąszenia
✓ W przypadku zażywania lekarstw: lekarstwa opisane dokładnie na kartce (dawkowanie) zapakowane w podpisaną, osobną kosmetyczkę (przechowuje pielęgniarka lub wychowawca). W przypadku uczulenia na jakieś składniki – osobiste leki przeciwgorączkowe – nie wręczamy przy autokarze nauczycielowi!

IMPREZY WIECZORNE

✓ Strój na ognisko mogący ulec zniszczeniu
✓ Strój dyskotekowy

DODATKOWO

✓ Duża reklamówka na brudną bieliznę!!!
Do reklamówki wkładamy TYLKO bieliznę
✓ Wszelki sprzęt elektroniczny uczestnicy obozu zabierają na własną odpowiedzialność
✓ Podpisany portfel. Dziecko ma przy sobie swój portfel, pieniądze przechowuje wychowawca. W celu ułatwienia wydawania pieniędzy, proszę je rozmienić (5 zł, 10 zł/dziennie – w zależności od potrzeb). Proszę pamiętać, że żeby dziecko musi mieć kieszonkowe. Kieszonkowe powinno być wyższe – uwzględniając wydatki na wodę. Nie dajemy dziecku pieniędzy w dużych nominałach, wychowawcy nie mają jak rozmieniać pieniędzy. W przypadku, w którym dziecko dostanie 50 zł/100 zł w jednym nominale – taką wypłatę dostanie od wychowawcy!

SUGESTIE

- ✓ Sugerujemy podpisanie metek na ubraniach, ręcznikach w celu uniknięcia zamian ubrań,
- ✓ Zachęcamy do obserwowania naszego FB lub INSTA.
- ✓ ***Prosimy o dopasowanie ilości strojów odpowiednio do potrzeb uczestnika oraz dni obozu.***
- ✓ ***UWAGA!!! JEDNA WALIZKA NA KÓŁKACH (Walizka średnia o wym. Ok. 67x43 cm***

Bardzo prosimy pakować bagaż razem z dzieckiem tak, by miało ono świadomość co posiada w środku.

INFORMACJE DLA RODZICÓW

ŁUKĘCIN OW WRZOS, ul. Słoneczna
TERMIN: od 4 sierpnia do 11 sierpnia 2026

🚌 **WYJAZD 4.08.2026**
📍 Parking przy teatrze lalek Pleciuga, ul. Unisławy
🕓 **Zbiórka godz. 10:45** **Odjazd godz. 11:00**

🚌 **POWRÓT – 04.07.2026**
📍 Parking przy teatrze lalek Pleciuga, ul. Unisławy
ok. godz. 16:00

📱 TELEFONY
- Telefon i ładowarka powinny być podpisane, konto doładowane.
- Uczymy dziecko włączyć i wyłączyć telefon, wpisać pin. USUWAMY WSZELKIE WŁĄCZONE ALARMY!
- Ustalimy konkretny czas na rozmowy (godzina może się zmieniać).
- Poza tym telefon jest wyłączony i przechowywany przez wychowawcę.
- W **pilnych** sprawach kontaktujemy się z wychowawcą, który oddzwoni najszybciej, jak może.

🍽 ZASADY ŻYWIENIA
- Zakaz spożywania chipsów, słodzonych napojów i nadmiaru słodyczy.
- Prosimy nie pakować takich produktów do bagażu.
- Zapewniamy regularne posiłki oraz odpoczynek po obiedzie i ciszę nocną.

🚫 ODWIEDZINY
- Odwiedziny rodziców i osób trzecich podczas obozu są zabronione.
- Wyjątki wymagają wcześniejszego uzgodnienia z kierownikiem i wychowawcą.
- Dziecko po powrocie z obozu może być odebrane przez osobę trzecią tylko z pisemnym upoważnieniem.

🚍 AUTOKAR I PODRÓŻ
- Pożegnanie przy punkcie zbiórki, rodzice nie wchodzą do autokaru.
- Rodzicu, przygotuj leki na chorobę lokomocyjną, jeśli dziecko ich potrzebuje.
- Wszystkie rzeczy przekazujemy w bagażu dziecka, podpisane i zapakowane – nie przy autokarze
- Obóz trwa od momentu zbiórki do przyjazdu na miejsce odbioru.

💌 WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW
- Nie składajmy dzieciom obietnic bez pokrycia.
- Tęsknota i zmienne nastroje są naturalne – wspierajmy dziecko.
- Zaufajmy wychowawcom – znają dzieci i dbają o ich bezpieczeństwo.
- Chwalmy dziecko za samodzielność i wysiłek. Nie przekazujmy swoich lęków.

⏰ POWRÓT I ODBIÓR
- Odbiór dziecka tylko przez prawnego opiekuna lub rodzica.
- Prosimy o punktualność przy odbiorze spod autokaru.
- Dzieci poinformują Państwa telefonicznie o powrocie.

TELEFONY

1. Jeżeli decydują się Państwo dać dziecku komórkę, telefon i ładowarka powinny być podpisane, a konto doładowane. Pierwszego dnia obozu ustalimy, o której godzinie dzieci będą do Państwa dzwonić. Godzina ta w zależności od planu może ulegać zmianie! Może się tak zdarzyć, że w jakimś dniu nie znajdziemy czasu na kontakt telefoniczny. To nie oznacza, że COŚ ZŁEGO SIĘ DZIEJE ☺ Poza czasem przeznaczonym na rozmowy, telefony będą **WYŁĄCZONE, a przechowywać je będzie wychowawca grupy.** Uczymy dziecko włączyć i wyłączyć telefon**,** wpisać numer PIN, nie nastawiamy alarmów. W bardzo pilnych sprawach kontaktujemy się z konkretnym wychowawcą dziecka. Po odczytaniu SMS, trener oddzwoni, jak tylko będzie to możliwe. Trener pełni na obozie funkcję wychowawcy grupy oraz nauczyciela podczas zajęć tanecznych. Oznacza to, że przebywa z dziećmi 24h/dobę i nie zawsze może odebrać telefon. Każda rozmowa telefoniczna z rodzicem, to czas, który mógłby spędzić z Państwa dzieckiem.

NAJWAŻNIEJSZE ZASADY WSPÓŁŻYCIA NA OBOZIE

1. POSIŁKI I ŻYWIENIE

✓ W trakcie trwania obozu obowiązuje zakaz spożywania chipsów, popcornu, prażynek, słodkich napojów gazowanych oraz nieograniczonej ilości słodyczy. Proszę nie pakować dzieciom do bagażu powyższych produktów i zbyt dużej ilości słodyczy. W razie potrzeby będziemy wychodzić na zakupy do sklepu, który najprawdopodobniej będzie dostępny na terenie naszego ośrodka.

✓ Kładziemy nacisk na spożywanie regularnych i pełnych posiłków (śniadań, obiadów, kolacji), zachowanie odpoczynku poobiedniego oraz przestrzegania ciszy nocnej – proszę o rozmowę z dzieckiem na ten temat!!!

2. ODWIEDZINY

✓ W trakcie trwania obozu **absolutnie nie ma** odwiedzin dzieci przez Rodziców i innych osób. W uzasadnionych przypadkach indywidualnych każdą wizytę należy wcześniejszej omówić z kierownikiem obozu oraz trenerem. Każda wizyta dezorganizuje plan dnia i często wpływa negatywnie na samopoczucie odwiedzanego dziecka, ale co równie istotne, na pozostałych Tancerzy. Odwiedziny wcale nie pomagają w zmniejszeniu tęsknoty, tylko jeszcze bardziej ją potęgują. Chcielibyśmy uniknąć również wizyt dalszych członków rodziny. Z formalnego punktu widzenia, wychowawca nie może bez przedłożenia stosownego oświadczenia prawnego opiekuna (rodzica), przekazać dziecka pod opiekę osobie trzeciej.

3. AUTOKAR

✓ Rodzice i osoby odprowadzające żegnają się z dziećmi w punkcie odprawy, o którym mowa w instrukcji załączonej do dokumentów. Rodzice i opiekunowie **nie wchodzą do autokaru.** Po wejściu dziecka do autokaru, po sprawdzeniu listy obecności uczestnicy nie wychodzą z autokaru.

✓ Osobom mającym chorobę lokomocyjną należy podać przed podróżą właściwy lek oraz zaopatrzyć w ten lek dziecko na czas powrotu.

✓ **Bardzo proszę o nie wręczanie nauczycielowi żadnych rzeczy dziecka (portfela, lekarstw, kartek) przy autokarze.** Wszystkie rzeczy, które powinny trafić do wychowawcy podpisujemy i pakujemy dziecku do walizki.

✓ Obóz rozpoczyna się w momencie zbiórki przed autokarem, a kończy po przyjeździe na miejsce odbioru. Nie ma w związku z tym możliwości dowożenia i odbierania uczestników we własnym zakresie (kwestie indywidualne należy uprzednio uzgodnić z kierownikiem bądź wychowawcą).

4. WYJAZD I POWRÓT

✓ Po powrocie z obozu, dziecko może być oddane pod opiekę TYLKO prawnemu opiekunowi/Rodzicowi.

✓ Prosimy o punktualny odbiór dzieci spod autokaru. W momencie wyjazdu z Pogorzelicy dzieci poinformują Państwa telefonicznie.

5. DOBRE RADY

✓ Nie składajmy dziecku obietnic bez pokrycia. Kiedy chcąc uspokoić dziecko mówimy mu coś, co nie ma odzwierciedlenia w rzeczywistości *(„jutro po Ciebie przyjadę", „Zabiorę Cię z obozu wcześniej"),* dziecko czuje się oszukane i nic ani nikt nie jest wówczas w stanie wytłumaczyć mu dlaczego tak się stało, ani tym bardziej zmniejszyć jego niepokoju czy tęsknoty.

✓ Pamiętajmy, iż dziecko ma prawo tęsknić i mieć różne nastroje. Ważne, aby umiejętnie pomóc mu je opanować, dać mu wsparcie. Warto zaufać wychowawcom. To im od momentu przekazania dzieci zależy na ich bezpieczeństwie, wychowaniu i stworzeniu wspaniałych warunków do wypoczynku i rozwoju. Nie zapominajmy, iż nie jesteśmy zwykłą kolonią. Pracujemy z Państwa dziećmi w ciągu roku na zajęciach tanecznych i zależy nam na dobru każdego dziecka tak samo jak Państwu.

✓ Wspierajmy dziecko w jego podróży. Starajmy się motywować je do dalszej pracy i bądźmy dumni z efektów, jakie przyniesie. Dziecko należy chwalić, iż świetnie sobie radzi, jest dzielne i samodzielne. Nie przekazujmy naszym pociechom swoich obaw i lęków.